



## **REGLAMENT CÓS DE SANT GIL DE TORÀ**

L'Associació del Patrimoni Artístic i Cultural de Torà (APACT), organitza el Cós o cursa popular de Sant Gil de Torà, el proper dissabte 30 d'agost de 2025, a les 10.30 h, a la Plaça de la Font de Torà.

***L'esperit del Cós és participatiu i no competitiu, sense classificacions ni pòdiums. Pot participar tothom sense cap límit d'edat.***

### **1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ**

- 1.1. La participació en la cursa popular del Cós de Sant Gil de Torà implica l'acceptació del present reglament.
- 1.2. Per participar-hi s'ha d'omplir document de participació.
- 1.3. La cursa popular podrà acollir un límit màxim de 200 corredors/es.
- 1.4. La inscripció de la cursa és gratuïta.
- 1.5. L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a les xarxes socials per part de l'organització.

### **2. RUTES I DISTÀNCIES:**

- 2.1. Ruta 1 Plaça de la Font: 100 m (1 volta a la Plaça de la Font). Es podrà participar amb cotxet amb les normes de seguretat necessàries. Infants menors de 3 anys, podran participar a la cursa acompanyats/des (l'acompanyant no s'inscriurà a la cursa).
- 2.2. Ruta 2 Horts de les Merites: 500 m
- 2.3. Ruta 3 Font dels Dolors: 2 km
- 2.4. Els recorreguts, que es donaran a conèixer a les xarxes socials mitjançant mapa, estaran degudament senyalitzats.
- 2.5. Els/les menors fins a 8 anys (nascuts/des del 2017 en endavant), si opten fer la Ruta 2 o 3 hauran d'anar acompanyats d'una persona major de 18 anys responsable del/de la menor. L'acompanyant s'ha d'inscriure a la cursa.

### **3. CATEGORIES**

- 3.1 No hi ha divisió de gèneres, ni edat.

### **4. INSCRIPCIONS I RECOLLIDA DE DORSALS**

- 4.1. La inscripció NO CONFIRMA la plaça. L'assignació de places es regirà per estricta ordre d'inscripció, fins a completar la totalitat de participants esmentat en l'apartat 1 d'aquest reglament.
- 4.2. Les inscripcions s'efectuaran via ONLINE a través del següent enllaç: <https://forms.gle/o3HnQv282h4x7kiPA>. Les inscripcions es tancaran el divendres 29 d'agost a les 13:00 hores. El dia de la cursa NO es podran fer inscripcions. La cursa està limitada a 200 corredors/es.
- 4.3. És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als/a les participants amb claredat.
- 4.4. L'entrega de dorsals es realitzarà a la Plaça del Vall el divendres 29 d'agost, a la tarda. El dorsal es podrà recollir també el mateix dia de la cursa de les 9.30 a 10.15h en el punt d'entrega de dorsals a la Plaça de la Font.

### **5. CONTROLS**

- 5.1. A la ruta 2 i 3 hi haurà persones de control en punts fixes i persones que seguiran la cursa corrent entre els/les participants. Si teniu algun problema, us ajudaran.



- 5.2. En cas que un/a participant es trobi amb les escombres (personal encarregat de tancar la cursa), se l'acompanyarà fins a la línia d'arribada.

## **6. AVITUALLAMENTS D'AIGUA**

- 6.1. Hi haurà un avituallament d'aigua al finalitzar la cursa.  
6.2. Les persones participants han de llançar els residus de l'avituellament dins del perímetre marcat per l'organització

## **7. CLASSIFICACIONS I PREMIS**

- 7.1. Atès la naturalesa de la cursa, participativa i no competitiva, no hi haurà classificacions, ni pòdiums.  
7.2. Les proves no disposen de control oficial del temps dels/de les participants.  
7.3. Al finalitzar la cursa, es farà un sorteig de premis entre totes les persones participants. Els premis es basaran en experiències al territori.

## **8. SORTIDA**

- 8.1. La sortida i arribada estan situades a la Plaça de la Font de Torà.  
8.2. L'hora de sortida serà a les 10.30h per a la Ruta 1 (ruta curta). Seguidament sortirà la Ruta 2 (mitja) i a continuació, la Ruta 3 (llarga).

## **9. RETIRADES**

- 9.1. Les persones participants que decideixin abandonar la cursa hauran de retirar-se en un punt on hi hagi una persona de l'organització i comunicar-ho a l'organització.  
9.2. L'organització els/les acompanyarà quan hagi finalitzat la cursa, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.

## **10. EMERGÈNCIES**

- 10.1. Les persones participants de la cursa hauran d'alertar a la persona de l'organització més pròxima qualsevol tipus d'incidència.  
10.2. Si una persona participant està ferida, les altres estan obligades a parar-se per socorre i prestar tota l'ajuda possible.

## **11. MEDI AMBIENT**

- 11.1. Els/les participants hauran de conservar i preservar el medi en tot moment i limitar-se estrictament a tirar qualsevol tipus de residus, als llocs reservats per aquest ús.

## **12. RECORREGUT I MARCATGE**

- 12.1. El recorregut estarà marcat amb personal d'organització i en trams possiblement amb guix i/o cintes.  
12.2. És obligatori seguir l'itinerari marcat.  
12.3. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries.

## **13. RESPONSABILITAT DEL CORREDOR/A**

- 13.1. Les persones inscrites a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, col·laboradors/es, i la resta de participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil. Es demana acceptar el present reglament en la inscripció online a les persones participants, o bé als responsables de les persones participants.



#### **14. PROTECCIÓ DE DADES**

14.1. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades de les persones participants seran incloses en un fitxer privat propietat de l'organització, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

#### **15. DRETS D'IMATGE**

15.1. L'organització podrà utilitzar imatges, vídeos i sons dels/de les participants durant la prova, incloent moments previs i posteriors, des de la recollida de dorsals al sorteig de premis. El/la participant dona autorització a fer ús de la seva imatge en documentació i mitjans relacionats amb l'activitat esportiva. Tots/es els corredors/es renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

15.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

#### **16. ACCEPTACIÓ I MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT**

16.1. El simple fet de realitzar la inscripció de la prova implica la total acceptació de la present normativa, com altres disposicions que per qualsevol causa pugui determinar l'organització. L'organització de la prova no es fa responsable de totes les situacions o actuacions que puguin sorgir fora de la seva competència o de les quals no sigui responsable directe.

16.2. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.