



PROTOCOL MESURES COVID19-CÓS DE SANT GIL

Actualitzat el dia 19.8.2021

El Cós de Sant Gil intentarà promoure les mesures necessàries amb l'objectiu d'evitar i minimitzar els riscos de contagi, propagació i possible rebrot de la COVID19 per poder gaudir d'una cursa popular totalment segura.

- RECOLLIDA DORSAL I SORTIDES

A l'arribada cal evitar l'aglomeració dels participants, aquests s'hauran de retirar immediatament de la línia de meta cap a zones més perifèriques.

- OBLIGACIONS DEL PARTICIPANTS

Les sortides es realitzaran per calaixos de 20-30 corredors cada 3-4 minuts.

Els accessos als calaixos seran d'un en un.

Un cop dins el corral caldrà respectar la distància de seguretat.

L'organització us col·locarà a la vostra posició (marques separades cada 1.5 metres).

És obligatori portar mascareta (a partir de 6 anys).

Un cop realitzada la sortida es podrà treure la mascareta.

A la zona d'arribada tots els participants hauran de portar la mascareta així com respectar la distància de seguretat.

El nostre speaker anunciarà i recordarà totes les mesures a cada sortida.

Els i les participants hauran d'acceptar i signar la declaració responsable de la COVID-19.

- RECOMANACIONS PEL ACOMPANYANTS I PARTICIPANTS

No es recomana l'assistència de persones de risc als esdeveniments esportius.

L'ús de mascareta és obligatori per tothom i en tot moment.

Només els participants durant la prova se la podran treure, tot i així l'hauran de portar posada mentre estiguin als calaixos de sortida i immediatament un cop passin la línia d'arribada.

Es recomana el rentat de mans freqüent o l'ús de gels hidroalcohòlics personals (en trobareu a les zones de recollida de dorsal, avituallament d'aigua...).



Trobareu tanques i cintes per a delimitar els espais necessaris per a la competició.

Les persones diagnosticades o malaltes per COVID19, que no hagin superat la malaltia o sense alta mèdica no podran participar en l'esdeveniment esportiu sigui quina sigui la seva funció. Tampoc podran assistir-hi aquelles persones que sense estar malaltes o diagnosticades hagin tingut contacte amb algun malalt i no hagin passat la quarantena. El distanciament de dos metres entre totes les persones intervinents s'ha de mantenir en tot moment. Fins i tot pels assistents com a públic. Si qualsevol dels intervinents en l'esdeveniment manifesta símptomes, com febre o tos persistent, haurà d'abandonar l'esdeveniment i posar-se en mans del personal sanitari.